

ANWENDUNGSBEISPIEL 2

Motivation im Team aufrechterhalten

Deine Situation

Ihr durchlauft gerade eine intensive Phase, die dein Team stark fordert – sei es durch hohe Arbeitslast, enge Deadlines oder komplexe Projekte. Dir ist es wichtig, die Motivation deiner Mitarbeitenden aufrechtzuerhalten, damit sie auch unter Druck leistungsfähig bleiben und sich weiterhin engagiert einbringen. Gleichzeitig möchtest du vermeiden, dass Überlastung, Frust oder Demotivation die Teamdynamik sowie das Wohlbefinden einzelner Teammitglieder beeinträchtigen.

Dabei verfolgst du diese Ziele:

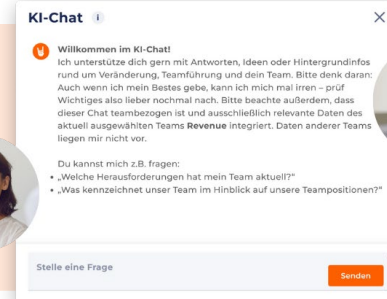


- Die Stärken deines Teams sichtbar machen und hervorheben.
- Anzeichen von Demotivation oder Überlastung rechtzeitig erkennen.
- Dein Team trotz der hohen Belastung positiv und lösungsorientiert begleiten.
- Die Bedeutung der Werte- und Passionsstrukturen in dieser Phase verstehen.
- Kleine Motivationsimpulse gezielt in den Arbeitsalltag einbauen.



Dein Sparringspartner: Der KI-Chat

Der KI-Chat kann dir in dieser Phase basierend auf den Daten deines Teams konkrete Tipps geben, um Motivation und Zusammenhalt zu stärken.



Anzeichen von Demotivation erkennen

Beispiel-Prompts für den KI-Chat

- „Welche Anzeichen deuten darauf hin, dass die Motivation im Team nachlässt?“
- „Gib mir konkrete Tipps, wie ich Frühwarnsignale für sinkende Motivation im Team erkenne.“
- „Welche konkreten Fragen kann ich im 1:1 Gespräch stellen, um zu erkennen, ob ein Teammitglied überlastet oder demotiviert ist?“
- „Welche Frühwarnsignale für Überlastung sollte ich bei meinem Team mit Blick auf unsere aktuellen Handlungsfeldern besonders im Blick behalten?“

Motivation in akuten Phasen stärken (1/2)

- „Wie kann ich als Führungskraft in akuten Stresssituationen Orientierung geben, ohne zusätzlichen Druck zu erzeugen?“
- „Formuliere drei kreative Ideen, wie ich kleine Erfolge im Team sichtbar feiern kann.“
- „Gib mir Beispiele für kurze Anerkennungssätze, die ich spontan in Dailys oder Weeklys nutzen kann.“
- „Formuliere drei Botschaften, mit denen ich Verständnis und Unterstützung signalisiere, wenn das Team unter Druck steht.“

Motivation in akuten Phasen stärken (2/2)

Beispiel-Prompts für den KI-Chat

- „Welche Impulse kann ich setzen, um den Blick meines Teams trotz Druck auf Erfolge und Fortschritte zu lenken?“
- „Gib mir Tipps, wie ich Aufgaben priorisieren oder umverteilen kann, um das Team akut zu entlasten.“
- „Worauf sollte ich bei der Gestaltung von (kurzen) Pausen in intensiven Phasen besonders achten?“

Motivation langfristig fördern

- „Welche regelmäßigen Rituale helfen, die Motivation im Team nachhaltig zu fördern?“
- „Formuliere Vorschläge für wöchentliche Team-Updates, die Motivation stärken.“
- „Wie kann ich Team-Meetings so gestalten, dass Motivation und Zusammenarbeit gestärkt werden?“
- „Erstelle einen konkreten Maßnahmenplan, um die Motivation auch in wiederkehrenden intensiven Phasen hoch zu halten.“
- „Welche Maßnahmen fördern langfristig das gegenseitige Engagement und die Unterstützung im Team?“
- „Wie kann ich sicherstellen, dass langfristige Motivationsmaßnahmen auf die individuellen Werte und Interessen der Teammitglieder abgestimmt sind?“



Hinweis: Die aufgeführten Prompts dienen als Vorschläge, um deine Führungsarbeit und dein Bauchgefühl zu unterstützen. Du kannst sie selbstverständlich jederzeit an dein Team und deine Situation anpassen.